

Polkujuoksun maajoukkueityöryhmän tiedote 9.11.2025

Polku- ja vuorijuoksun maajoukkue toimintaa ja arvokilpailujoukkueita koskevat valintaperusteet ja toimintaperiaatteet

Maajoukkuevalinnat 2026

Maajoukkue toimintaan mukaan valitaan urheilijoita, jotka tähtäävät polku- ja vuorijuoksun arvokilpailuihin. Arvokilpailuihin lähetettävään arvokilpailujoukkueeseen voidaan valita urheilijoita myös maajoukkue toimintaan valittujen urheilijoiden ulkopuolelta, asetettujen arvokilpailujen valintakriteerien mukaisesti.

Vuoden 2026 osalta maajoukkueeseen valitaan urheilijoita, jotka tähtäävät Slovakian Kamnikissa 6.2026 järjestettäviin EM-kilpailuihin ja/tai Etelä-Afrikan Cape Townissa 10.2027 järjestettäviin MM-kilpailuihin. Maajoukkuevalinnat tehdään marraskuussa 2025, jolloin tehtävät maajoukkueen urheilijavalinnat ovat voimassa vuoden 2026 loppuun asti. Vuoden 2027 osalta ja siitä eteenpäin maajoukkueen urheilijavalinnat tullaan tarkistamaan kerran vuodessa kisakauden jälkeen, eli vuoden loppupuolella. Valintakriteerejä voidaan myös päivittää vuosittain samassa yhteydessä.

Maajoukkueen valintakriteerit vuodelle 2026 – Polkujuoksu

Maajoukkueen (polkujuoksu) urheilijavalinnat tehdään International Trail Running Associationin (ITRA) ylläpitämän Performance Index (PI) ranking-pistejärjestelmän perusteella: <https://itra.run/Runners/Ranking>. Valinnoissa huomioitavat kategoriat ovat Marathon, 50K, 50M, ja 100K.

Maajoukkueeseen valitaan urheilijat, joiden ITRA PI on miehillä vähintään 800 pistettä ja naisilla vähintään 675 pistettä yhdessä näistä kategorioista 9.11.2025. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2025 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2026.

Maajoukkuetyöryhmä voi valita maajoukkueeseen harkinnanvaraisesti mukaan myös urheilijoita, jotka eivät täytä yllä mainittuja kriteereitä. Esimerkiksi tilanteessa, jossa urheilijalla on kovia kansainvälisen tason näyttöjä, mutta ei riittäviä ranking-pisteitä.

Maajoukkueen valintakriteerit vuodelle 2026 – Vuorijuoksu

Maajoukkueen (vuorijuoksu) urheilijavalinnat tehdään ensisijaisesti WMRA World Ranking perusteella. <https://ranking.wmra.info/>. Maajoukkueeseen valitaan urheilijat, joiden WMRA World Ranking on miehillä vähintään 15 pistettä ja naisilla vähintään 15 pistettä 9.11.2025. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2025 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2026.

Maajoukkueen urheilijavalinnat tehdään toissijaisesti International Trail Running Associationin (ITRA) ylläpitämän Performance Index (PI) ranking-pistejärjestelmän perusteella. Valinnoissa huomioitavat kategoriat ovat 10K ja Half Marathon. Maajoukkueeseen valitaan urheilijat, joiden ITRA PI on miehillä vähintään 800 pistettä ja naisilla vähintään 675 pistettä yhdessä näistä kategorioista 9.11.2025. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2025 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2026.

Nuorten maajoukkueeseen (2006–2010 syntyneet) valitaan urheilijat, joiden ITRA PI on miehillä vähintään 650 pistettä ja naisilla vähintään 550 pistettä yhdessä näistä kategorioista 9.11.2025. Jos urheilija saavuttaa vähimmäispisterajan vuoden 2025 loppuun mennessä, nostetaan hänet mukaan maajoukkueeseen vuodelle 2026.

Maajoukkuetyöryhmä voi valita maajoukkueeseen harkinnanvaraisesti mukaan myös urheilijoita, jotka eivät täytä yllä mainittuja kriteereitä. Esimerkiksi tilanteessa, jossa urheilijalla on kovia kansainvälisen tason näyttöjä, mutta ei riittäviä ranking-pisteitä.

Arvokilpailujoukkueiden (polku- ja vuorijuoksu) valintakriteerit

Arvokilpailujoukkueiden valintakriteerit julkaistaan erikseen kunkin arvokilpailun osalta ja ne ovat nähtävillä: <https://ultrajuoksuliitto.fi/fi-polkujuoksu-arvokilpailut.htm>.

Mikäli polkujuoksun MM-joukkueeseen valittu urheilija ylittää valintakriteerien perusteella molempiin kilpailukategorioihin (long ja short), on hänen tehtävä lopullinen päätös valitsemastaan kilpailumatkasta viimeistään arvokisojen järjestäjäorganisaation määräämän ennakoilmoittautumisaikataulun loppuun mennessä. Vuorijuoksun arvokilpailujoukkueeseen valittu urheilija voi juosta sekä Uphill että Classic matkat, jos hänet valintakriteerien mukaan valitaan molemmille matkoille.

Maajoukkueen toimintaperiaatteet

Maajoukkue toiminta tähtää ensisijaisesti urheilijoiden kehittymisen tukemiseen matkalla polku- ja vuorijuoksun arvokilpailuihin sekä suomalaisen polku- ja vuorijuoksun tason yleiseen nostamiseen kansainvälisellä tasolla.

Maajoukkue toiminta edistää polku- ja vuorijuoksun lajikulttuurin kehittymistä ja näkyvyyttä Suomessa.

Maajoukkue toiminta keskittyy erityisesti arvokilpailumatkojen käytännön järjestelyihin, maajoukkueen omaan harjoitusleiritykseen sekä muuhun urheilijoiden kehitystä tukevaan ohjelmaan.

Maajoukkue toimintaan, esim. harjoituspäivät ja -leirit, voidaan kutsua mukaan kiinnostuneita urheilijoita myös maajoukkueen ulkopuolelta.

Lisäksi tapaamme kotimaisten kilpailujen yhteydessä ja järjestämämme niissä laadukasta yhteistoimintaa.

Maajoukkueella on oma WhatsApp-ryhmä joukkueen sisäistä viestintää varten.

Arvokilpailujoukkueelle myönnettävä taloudellinen tuki

Arvokilpailujen järjestäjätahon myöntämät taloudelliset avustukset jaetaan arvokilpailujoukkueeseen valintakriteerien perusteella valittujen urheilijoiden (kolme ensimmäistä valintakriteerien perusteella joukkueeseen valittua juoksijaa /

kilpailumatka), joukkueenjohtajan sekä joukkueen huoltajien kesken kisajärjestäjän osoittaman avustuskiintiön mukaisesti.

Aiempina vuosina kisajärjestäjä on osittain kattanut kilpailujen aikaisia kuluja kolmen (3) nais- ja miesurheilijan osalta per kilpailumatka, sekä yhteensä 2-4 joukkueen tukihenkilön (huoltajat, joukkueenjohtaja, fysioterapeutti jne.) osalta.

Järjestäjien maksama tuki ei kata kaikkia kuluja, joten arvokilpailujoukkueeseen valittu urheilija maksaa itse jäljelle jäävät kulunsa omavastuuna.

Antidoping-toiminta

Urheilija sitoutuu noudattamaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingsäännöstöä. Urheilija on aina itse vastuussa omista syömisistään, käyttämistään lisäravinteista ja mahdollisista lääkityksistään. Lisätietoa kielletyistä aineista ja menetelmistä löytyy SUEK:n kotisivulta <https://suek.fi/>

Maajoukkueurheilijan sekä arvokilpailujoukkueeseen valitun urheilijan tulee läpäistä SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutus sekä European Athletics:n I Run Clean -koulutus.

Maajoukkueeseen sekä arvokilpailujoukkueeseen valituilta urheilijoilta edellytetään urheilijalomakkeen täyttämistä Ultrajuoksuliiton sivuilla: <https://ultrajuoksuliitto.fi/fi-urheilijalomake.htm>. Lomake tulee täyttää mahdollisimman pian maajoukkue- tai arvokilpailujoukkuevalinnan jälkeen. Urheilijalomakkeen ensisijainen tarkoitus on rekisteröidä maajoukkueeseen ja arvokilpailujoukkueeseen valittavat urheilijat virallisesti.

Lisätietoja aiheesta antaa maajoukkuetyöryhmän edustaja Jussi Nokelainen, [jussi.nokelainen \[ät\] fimnet.fi](mailto:jussi.nokelainen[at]fimnet.fi).

9.11.2025

Suomen polkujuoksun maajoukkuetyöryhmä: Janne Klasila, Jussi Nokelainen, Maija Oravamäki, Kai Langel ja Tuomas Kari (urheilijajäsen).